

Monday 13. October 2025

meal 1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
meal 2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
meal 3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát s krevetami, ananase, mangovým dresinkem a kešu
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Tuesday 14. October 2025

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Fazole na kyselo s klobásou, chléb
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Řecký salát s fetou
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Wednesday 15. October 2025

meal 1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
meal 2	Maďarský perkelt s tarhoňou
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salad 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Thursday 16. October 2025

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Friday 17. October 2025

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
meal 3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou a noky
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek