

pondělí 14. července 2025

chod1	Vepřové na kmíně s rýží
chod2	Chilli con carne s chlebem
chod3	Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salát 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

úterý 15. července 2025

chod1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Vinná klobása s bramborovou kaší, kyselé okurky
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salát 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

středa 16. července 2025

chod1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
chod2	Kuřecí roláda s uzeným masem a bramborovou kaší
chod3	Vepřová krkovička s fazolovými lusky a pečenými bramborami
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salát 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

čtvrtek 17. července 2025

chod1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
chod2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
chod3	Vepřová pečeně s povidlovou omáčkou a bramborovými kroketami
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salát 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salát 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

pátek 18. července 2025

chod1	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Uzený hovězí jazyk s hořčičnou omáčkou a chlebem, čalamáda
chod4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
chod5	Bramborové šulánky s mákem
salát 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek