

pondelok 14. júl 2025

chod1	Bravčové na rasci s ryžou
chod2	Chilli con carne s chlebom
chod3	Kladenská pečenka s chrenovou omáčkou s wasabi, šťouchané zemiaky
chod4	Red Curry s kuracím mäsom, jazmínová ryža
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozičkami
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkom a medovo-horčicovou zálievkou
salát 2	Cestoviny so zeleninou a halloumi

utorok 15. júl 2025

chod1	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle
chod2	Hydinová pečeň na cibulke s mandľami a ryžou
chod3	Vínna klobása so zemiakovou kašou, kyslé uhorky
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Zmes listových šalátov s orechmi, tuniakom, sušenými paradajkami a jogurtovo-citrónovým dresingom
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

streda 16. júl 2025

chod1	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibulou
chod2	Kuracia roláda s údeným mäsom a zemiakovou kašou
chod3	Bravčová krkovička s fazuľovými strukmi a pečenými zemiakmi
chod4	Indický aloo gobi, pita chlieb
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baraním rohom

štvrtok 17. júl 2025

chod1	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou
chod2	Kurací rezeň, zemiakový šalát
chod3	Bravčová pečenka s lekvárovou omáčkou a zemiakovými kroketami
chod4	Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát so sójovými bôbmi a parmazánom
salát 2	Bulgurový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

piatok 18. júl 2025

chod1	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky
chod2	Bravčové výpečky s kapustou na žemľovou knedľou
chod3	Údený hovädzí jazyk s horčičnou omáčkou a chlebom, čalamáda
chod4	Kuracie Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, basmati ryže
chod5	Zemiakové šulánky s makom
salát 1	Šalát s opečenými šampiňónmi, kuracím mäsom a cesnakovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/