

pondelok 14. september 2026

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Hovädzie Stroganov s ryžou
chod3	Bravčová krkovicica s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatárka
chod4	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s kuracím mäsom
chod5	Cisársky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Grécky cestovinový šalát

utorok 15. september 2026

chod1	Rozstrelený španielsky vtáčik, ryža
chod2	Katov šľah z kuracieho mäsa, zemiačky, jarná cibuľka
chod3	Pečené kura s majoránkovou plnkou s hubami
chod4	Dhál z červenej šošovky a mungo fazuliek
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelivom
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

streda 16. september 2026

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Plnené knedle s údeným mäsom a kyslou kapustou
chod3	Králik na divoko so sladkokyslou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Bún bò Nam Bò - ryžové rezance s restovaným hovädzím steakom a zeleninou
chod5	Palacinky s tvarohovo-ovocným krémom
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

štvrtok 17. september 2026

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Čevabčiči, zemiaky, horčica a ajvar
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Thajské yellow curry, pita chlieb
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

piatok 18. september 2026

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľčkami, penne
chod2	Hovädzie na cesnaku, špenát, zemiaková knedľa
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Kuracie Biryani, basmati ryže
chod5	Kysnuté jahodové knedle s tvarohom preliate maslom
salát 1	Šalát so syrom a krutónmi, cibuľkovo-medová zálievka
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/