

pondělí 15. dubna 2024

chod1	Krůtí maso na paprice, těstoviny
chod2	Žampiony plněné mletým masem, bylinkový dresink, pečené brambory
chod3	Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem
chod4	Zapečené brambory s vejcem a klobásou
chod5	Texas salát s trhaným masem
chod6	Panang kari s rýží
salát 1	Caesar salát s kuřecím masem a krutony
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

úterý 16. dubna 2024

chod1	Listová kapsa se zelím a klobásou, zeleninový salát
chod2	Krůtí maso s hořčično-medovou omáčkou, zlatá rýže
chod3	Svíčková na smetaně, variace knedlíků
chod4	Kuřecí řízek s bramborovou kaší
chod5	Císařský trhanec, švestková omáčka
chod6	Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

středa 17. dubna 2024

chod1	Hovězí maso se sladko-kyselou červenou řepou, kuskus
chod2	Tortilla s vepřovým masem, zeleninou a dipem ze zakysané smetany
chod3	Rajská omáčka s těstovinami
chod4	Hovězí kousky na houbách, rýže
chod5	Mexico salát s kukuřicí
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

čtvrtek 18. dubna 2024

chod1	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
chod2	Halušky s brynzou a karamelizovanou cibulkou
chod3	Hovězí guláš, variace knedlíků
chod4	Sekaná, bramborová kaše
chod5	Kuřecí maso s rýží
chod6	Lasagne špenátové
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Ovesný salát s cizrnou a krůtím masem

pátek 19. dubna 2024

chod1	Celerovo - bramborový gratin s vepřovým masem
chod2	Těstoviny s kuřecím prsem na chřestovém pestu
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Vepřový řízek, bramborové pyré
chod5	Šulánky s mákem
chod6	Boloňské lasagne
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Naše těstoviny se zeleninou a halloumi

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek