

Monday 15. June 2026

| | |
|---------|--|
| meal 1 | Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami |
| meal 2 | Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou |
| meal 3 | Španělská paella s kuřecím masem |
| meal 4 | Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží |
| meal 5 | Bavorské vdolky s tvarohem a povidly |
| salad 1 | Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink |
| salad 2 | Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem |

Tuesday 16. June 2026

| | |
|---------|--|
| meal 1 | Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory |
| meal 2 | Hrachová kaše s paprikovou klobásou a pečivem |
| meal 3 | Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou |
| meal 4 | Sweet and sour chicken s rýží |
| meal 5 | Rýžový nákyp s meruňkami |
| salad 1 | Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou |
| salad 2 | Barevný těstovinový salát s kuřecím masem |

Wednesday 17. June 2026

| | |
|---------|---|
| meal 1 | Vepřová pikantní směs s rýží |
| meal 2 | Alfredo linguine s kuřecím masem |
| meal 3 | Jelitový prejt s bílým zelím a brambory |
| meal 4 | Udon nudle s Teriyaki kuřetem |
| meal 5 | Buchtičky s pistáciovým krémem |
| salad 1 | Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony |
| salad 2 | Barevná miska s čočkou beluga a sýrem |

Thursday 18. June 2026

| | |
|---------|--|
| meal 1 | Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne |
| meal 2 | Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší |
| meal 3 | Kachní stehno s červeným zelím a bramborové noky |
| meal 4 | Indické máslové kuře, rýže |
| meal 5 | Kynuté knedlíky s borůvkami |
| salad 1 | Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem |
| salad 2 | Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem |

Friday 19. June 2026

| | |
|---------|---|
| meal 1 | Halušky se zelím |
| meal 2 | Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa |
| meal 3 | Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou |
| meal 4 | Kuřecí maso Satay, rýže |
| meal 5 | Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem |
| salad 1 | Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem |
| salad 2 | Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek