

pondelok 15. jún 2026

chod1	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Cesnakové kuracie paličky so zemiakovou kašou, kapustový šalát s majonézou
chod3	Španielska paella s kuracím mäsom
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

utorok 16. jún 2026

chod1	Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky
chod2	Hrachová kaša s paprikovou klobásou a pečivom
chod3	Prosciutto tortellini s parmezánovou omáčkou
chod4	Sweet and sour chicken s ryžou
chod5	Ryžový nákyp s marhuľami
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

streda 17. jún 2026

chod1	Bravčová pikantná zmes s ryžou
chod2	Alfredo linguine s kuracím mäsom
chod3	Jelitový prejt s bílým zelím a brambory
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Zeleninový šalát s dresingom z cmaru, fetou, semienkami a krutónmi
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

štvrtok 18. jún 2026

chod1	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne
chod2	Hovädzie líčka na červenom víne so zemiakovou kašou
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakové halušky
chod4	Indické maslové kura, ryža
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

piatok 19. jún 2026

chod1	Halušky s kapustou
chod2	Kuracie fajitas so zeleninou a ryžou, chilli salsa
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibulkou
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedáľniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalniček/