

pondělí 15. září 2025

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
chod3	Vepřová pečeně s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

úterý 16. září 2025

chod1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
chod2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Řecký těstovinový salát

středa 17. září 2025

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

čtvrtek 18. září 2025

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Francouzské brambory
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

pátek 19. září 2025

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek