

Monday 15. September 2025

meal 1	Kuře na paprice s těstovinami
meal 2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
meal 3	Vepřová pečeně s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salad 2	Fazolový salát s krůtím masem

Tuesday 16. September 2025

meal 1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
meal 2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Řecký těstovinový salát

Wednesday 17. September 2025

meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Penne con pollo e broccoli
meal 3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salad 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Thursday 18. September 2025

meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Francouzské brambory
meal 3	Hovězí na houbách s rýží
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Kuskusový salát Tabouleh

Friday 19. September 2025

meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Zeleninový šopský salát
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek