

pondelok 15. september 2025

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Pikantné hovädzie s údeninou a ryžou
chod3	Bravčová pečenka s cesnakovými fazuľkami a pečenými zemiakmi, chrenová majonéza
chod4	Panang karí s jazmínovou ryžou
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strúhankou s čučoriedkovým prelivom
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

utorok 16. september 2025

chod1	Španielsky vtáčik z mletého mäsa, ryža
chod2	Zapečené bravčové medajlonky so syrom a varenými zemiakmi, domáca tatarka
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelivom
salát 2	Grécky cestovinový šalát

streda 17. september 2025

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Bravčová krkovička s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatarka
chod4	Palak Paneer, ryža
chod5	Tvarohové knedle s kúskami marhúľ a opraženou strúhankou
salát 1	Šalát so syrom a krutónmi, cibuľkovo-medová zálievka
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

štvrtok 18. september 2025

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Francúzske zemiaky
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, ryža
chod5	Palacinky s nutelou, broskyňový kompót
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

piatok 19. september 2025

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľčkami, penne
chod2	Vyprážaný camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Čínske Kung Pao s jazmínovou ryžou
chod5	Lekvárové taštičky sypané strúhaným perníkom
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/