

Monday 15. December 2025

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Těstoviny all' Arrabiata
meal 3	Vepřové ražničí s pečenými bramborami
meal 4	Sweet and sour chicken s rýží
meal 5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

Tuesday 16. December 2025

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
meal 5	Rýžový nákyp s meruňkami
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

Wednesday 17. December 2025

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Musaka s mletým masem
meal 3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
meal 4	Kuřecí maso Satay, rýže
meal 5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Thursday 18. December 2025

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Šafránové rizoto s kuřecím masem
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Indické máslové kuře, jasmínová rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Friday 19. December 2025

meal 1	Špagety ala alfredo
meal 2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
meal 3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
meal 5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek