

pondělí 16. února 2026

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Musaka s mletým masem
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

úterý 17. února 2026

chod1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
chod2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
chod3	Králík na divoko se sladkokyselou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Řecký těstovinový salát

středa 18. února 2026

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Šafránové rizoto s kuřecím masem
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

čtvrtek 19. února 2026

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Těstoviny all' Arrabiata
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

pátek 20. února 2026

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
chod3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek