

pondelok 16. február 2026

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Musaka s mletým mäsom
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Palak Paneer, ryža
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strúhankou s čučoriedkovým prelivom
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

utorok 17. február 2026

chod1	Rozstrelený španielsky vtáčik, ryža
chod2	Bravčové líčka so smotanovo-hubovou omáčkou a zemiakovou kašou
chod3	Králik na divoko so sladkokyslou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelivom
salát 2	Grécky cestovinový šalát

streda 18. február 2026

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Šafranové rizoto s kuracím mäsom
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, ryža
chod5	Palacinky s nutelou, broskyňový kompót
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

štvrtok 19. február 2026

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Cestoviny all' Arrabiata
chod3	Pečené kura s majoránkovou plnkou s hubami
chod4	Čínske Kung Pao s jazmínovou ryžou
chod5	Tvarohové knedle s kúskami marhúľ a opraženou strúhankou
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

piatok 20. február 2026

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľičkami, penne
chod2	Kuracie supreme, kalerábová kapusta s hrozičkami a karlovarskou knedľou
chod3	Bravčová krkovička s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatarka
chod4	Panang karí s jazmínovou ryžou
chod5	Lekvárové taštičky sypané strúhaným perníkom
salát 1	Šalát so syrom a krutónmi, cibuľkovo-medová zálievka
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/