

pondělí 16. března 2026

chod1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
chod2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
chod3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

úterý 17. března 2026

chod1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
chod2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
chod3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salát 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

středa 18. března 2026

chod1	Dušené znojemské kousky, rýže
chod2	Halušky s brynzou a slaninou
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salát 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salát 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

čtvrtek 19. března 2026

chod1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
chod2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Salát s krevetami, ananase, mangovým dresinkem a kešu
salát 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

pátek 20. března 2026

chod1	Boloňské špagety sypané sýrem
chod2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salát 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek