

Monday 16. March 2026

meal 1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
meal 2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
meal 3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragù, vyzrálý tvrdý sýr
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Řecký salát s fetou
salad 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

Tuesday 17. March 2026

meal 1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
meal 2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
meal 3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

Wednesday 18. March 2026

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Halušky s brynzou a slaninou
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salad 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salad 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Thursday 19. March 2026

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Salát s krevetami, ananase, mangovým dresinkem a kešu
salad 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

Friday 20. March 2026

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salad 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek