

pondelok 16. marec 2026

chod1	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb
chod2	Pečené kuracie stehno s ryžou, mrkvový šalát
chod3	Vaječné cestoviny s hríbovým ragov, vyzretý tvrdý syr
chod4	Čínske Kung Pao s jazmínovou ryžou
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strúhankou s čučoriedkovým prelivom
salát 1	Grécky šalát s fetou
salát 2	Bulgurovo-quinoový šalát s morčacím mäsom

utorok 17. marec 2026

chod1	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle
chod2	Šošovka na kyslo s vajcom a pečivom
chod3	Bravčový plátok s pečenou zeleninou a zemiakmi, chimichurri omáčka
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s gorgonzolou, hrozno a horčičnou zálievkou
salát 2	Thajský šalát s ryžovými rezancami a morčacím mäsom

streda 18. marec 2026

chod1	Dusené znojenské kúsky, ryža
chod2	Halušky s bryndzou a slaninou
chod3	Králik na smotane, karlovarská knedľa
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, ryža
chod5	Tvarohové knedle s kúskami marhúľ a opraženou strúhankou
salát 1	Variácie listových šalátov s uhorkou, sušenými paradajkami a mini mozzarellou, bylinkový dresín, krutóny
salát 2	Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom

štvrtok 19. marec 2026

chod1	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa
chod2	Holandský rezeň so zemiakovou kašou a uhorkou
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Panang karí s jazmínovou ryžou
chod5	Palacinky s nutelou, broskyňový kompót
salát 1	Šalát s krevetami, ananásom, mangovým dresingom a kešu
salát 2	Cestovinový šalát so zeleninou, šmakúnom a píniovými orieškami

piatok 20. marec 2026

chod1	Bolonské cestoviny sypané syrom
chod2	Bravčový segedín s žemľovou knedľou
chod3	Kuracia roláda s parmskou šunkou, zemiaková kaša
chod4	Palak Paneer, ryža
chod5	Lekvárové taštičky sypané strúhaným perníkom
salát 1	Kurací šalát so stredomorskou tatárkou
salát 2	Špalda s cícerom a sušenými slivkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/