

Monday 16. June 2025

meal 1	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami
meal 2	Hovězí Stroganov s rýží
meal 3	Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Tuesday 17. June 2025

meal 1	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem
meal 2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

Wednesday 18. June 2025

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
meal 2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Thursday 19. June 2025

meal 1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem
meal 2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
meal 3	Bigos se zakysanou smetanou a brambory
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Friday 20. June 2025

meal 1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
meal 2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
meal 3	Pečená vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, náš chléb
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek