

pondelok 16. jún 2025

chod1	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Hovädzie Stroganov s ryžou
chod3	Pečený bravčový bok s vejmrudou po staročesku, chlieb
chod4	Red Curry s kuracím mäsom, jazmínová ryža
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozičkami
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

utorok 17. jún 2025

chod1	Mexický guláš s hráškovou ryžou a syrom
chod2	Katov šľah z kuracieho mäsa, zemiak, jarná cibuľka
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibuľkou
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

streda 18. jún 2025

chod1	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne
chod2	Čevabčiči, zemiaky, horčica a ajvar
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakovou knedľou
chod4	Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom
chod5	Zemiakové šulánky s makom
salát 1	Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

štvrtok 19. jún 2025

chod1	Staročeská zemiaková omáčka s vajcom a karlovarskou knedľou
chod2	Plnené knedle s údeným mäsom a kyslou kapustou
chod3	Bigos s kyslou smotanou a zemiakmi
chod4	Indický aloo gobi, pita chlieb
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

piatok 20. jún 2025

chod1	Dusená mrkvička s hráškom, párok, zemiaky
chod2	Hovädzie na cesnaku, špenát, zemiaková knedľa
chod3	Pečené bravčové rebrá na mede, šalát Coleslaw, náš chlieb
chod4	Kuracie Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, basmati ryže
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/