

Monday 17. November 2025

meal 1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
meal 2	Alfredo linguine s kuřecím masem
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, šťouchané brambory
meal 4	Kuřecí maso Satay, rýže
meal 5	Rýžový nákyp s meruňkami
salad 1	Řecký salát s fetou
salad 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

Tuesday 18. November 2025

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Hrachová kaše s paprikovou klobásou a pečivem
meal 3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragů, vyžrálý tvrdý sýr
meal 4	Sweet and sour chicken s rýží
meal 5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salad 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salad 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

Wednesday 19. November 2025

meal 1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
meal 2	Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
meal 5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salad 1	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu
salad 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

Thursday 20. November 2025

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
meal 3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky
meal 4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
meal 5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salad 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salad 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Friday 21. November 2025

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Indické máslové kuře, rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek