

pondelok 17. november 2025

chod1	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb
chod2	Alfredo linguine s kuracím mäsom
chod3	Kuracia roláda s parmskou šunkou, šťouchané zemiaky
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Ryžový nákyp s marhuľami
salát 1	Grécky šalát s fetou
salát 2	Thajský šalát s ryžovými rezancami a morčacím mäsom

utorok 18. november 2025

chod1	Dusené znojenské kúsky, ryža
chod2	Hrachová kaša s paprikovou klobásou a pečivom
chod3	Vaječné cestoviny s hríbovým ragov, vyzretý tvrdý syr
chod4	Sweet and sour chicken s ryžou
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Kurací šalát so stredomorskou tatárkou
salát 2	Špalda s cícerom a sušenými slivkami

streda 19. november 2025

chod1	Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom
chod2	Cesnakové kuracie paličky so zemiakovou kašou, kapustový šalát s majonézou
chod3	Španielsky vtáčik s ryžou
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Šalát s krevetami, ananásom, mangovým dresingom a kešu
salát 2	Cestovinový šalát so zeleninou, šmakúnom a píniovými orieškami

štvrtok 20. november 2025

chod1	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa
chod2	Hovädzie líčka na červenom víne so zemiakovou kašou
chod3	Grilovaný kurací plátok s hubovou omáčkou, kolíky
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Variácie listových šalátov s uhorkou, sušenými paradajkami a mini mozzarellou, bylinkový dresín, krutóny
salát 2	Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom

piatok 21. november 2025

chod1	Bolonské cestoviny sypané syrom
chod2	Kuracie fajitas so zeleninou a ryžou, chilli salsa
chod3	Králik na smotane, karlovarská knedľa
chod4	Indické maslové kura, ryža
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát s gorgonzolou, hrozno a horčičnou zálievkou
salát 2	Bulgurovo-quinoový šalát s morčacím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/