

pondělí 18. května 2026

chod1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
chod2	Chilli con carne s chlebem
chod3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Salát Nicoise
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

úterý 19. května 2026

chod1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
chod2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
chod3	Vepřové ražničí s pečenými bramborami
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Rýžový nákyp s meruňkami
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

středa 20. května 2026

chod1	Švédské kuličky s hráškem a brusinkami, bramborová kaše
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamickou zálivkou
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

čtvrtek 21. května 2026

chod1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
chod2	Kuřecí roláda se štouchanými bramborami
chod3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

pátek 22. května 2026

chod1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, štouchané brambory
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
chod4	Indické máslové kuře, rýže
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salát 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek