

pondělí 20. května 2024

chod1	Kuřecí roláda s houbovou náplní s mandlemi, rýže s brokolicí
chod2	Vepřové nudličky s karotkovou omáčkou, kuskus
chod3	Svíčková na smetaně, variace knedlíků
chod4	Čočka se zeleninou a vařeným vejcem
chod5	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem
chod6	Boloňské lasagne
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

úterý 21. května 2024

chod1	Krůtí kousky s kukuřicí a smetanou, bulgur
chod2	Zapečené francouzské brambory, okurkový salát
chod3	Vrabc se zelím, houskový knedlík
chod4	Vepřový řízek, bramborové pyré
chod5	Šulánky s mákem
chod6	Chicken Satay s rýží
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Naše těstoviny se zeleninou a halloumi

středa 22. května 2024

chod1	Hovězí kousky s omáčkou z cuket a žervé, špalíčky
chod2	Pečené kuře v šouletu
chod3	Kuřecí paprikáš, těstoviny
chod4	Plněné knedlíky s uzeným, špenát
chod5	Mexico salát s kukuřicí
chod6	Yellow Curry s rýží
salát 1	Caesar salát s kuřecím masem a krutony
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

čtvrtek 23. května 2024

chod1	Tuňákové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny
chod2	Špenátové rizoto s hovězím masem a parmazánem
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Segedínský guláš, houskový knedlík
chod5	Texas salát s trhaným masem
chod6	Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Těstovinový salát s krevetami a koprem

pátek 24. května 2024

chod1	Vinná klobása s bramborovou kaší, kyselé okurky
chod2	Tortilla s krůtím masem a červeným zelím
chod3	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
chod4	Kung Pao, rýže
chod5	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami
chod6	Panang kari s rýží
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek