

**pondelok** 20. máj 2024

chod1	Kuracia roláda s hubovou náplňou s mandľami, ryža s brokolicou
chod2	Bravčové rezančky s karotkovou omáčkou, kuskus
chod3	Sviečková na smotane, variácia knedlí
chod4	Šošovica so zeleninou a vareným vajcom
chod5	Špaldový šalát so zeleninou a grilovaným syrom
chod6	Bolonské lasagne
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Šalát s quinoou, fazuľami, fetou a granátovým jablkom

**utorok** 21. máj 2024

chod1	Morčacie kúsky s kukuricou a smotanou, bulgur
chod2	Zapečené francúzske zemiaky, uhorkový šalát
chod3	Vrabc s kapustou, žemľová knedľa
chod4	Bravčový rezeň, zemiakové pyrė
chod5	Šúlance s makom
chod6	Chicken Satay s ryžou
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Naše cestoviny so zeleninou a halloumi

**streda** 22. máj 2024

chod1	Hovädzie kúsky s omáčkou z cukiet a žervė, kolíky
chod2	Pečené kura v krúpovom obale
chod3	Kurací paprikáš, cestoviny
chod4	Plnené knedle s údeným, špenát
chod5	Mexico šalát s kukuricou
chod6	Yellow Curry s ryžou
salát 1	Caesar šalát s kuracím mäsom a krutónmi
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

**štvrtok** 23. máj 2024

chod1	Tuniakové guličky v paradajkovej omáčke, cestoviny
chod2	Špenátové rizoto s hovädzím mäsom a parmezánom
chod3	Španielsky vtáčik s ryžou
chod4	Segedínsky guláš, žemľová knedľa
chod5	Texas šalát s trhaným mäsom
chod6	Halušky s kuracím mäsom, smotanovou omáčkou a sušenými paradajkami
salát 1	Caprese šalát so zmesou listových šalátov
salát 2	Cestovinový šalát s krevetami a kôprom

**piatok** 24. máj 2024

chod1	Vínna klobása so zemiakovou kašou, kyslé uhorky
chod2	Tortilla s morčacím mäsom a červenou kapustou
chod3	Paradajková omáčka s hovädzím mäsom, žemľová knedľa
chod4	Kung Pao, ryža
chod5	Dusený hrášok so zeleninou a mäsovými guličkami
chod6	Panang karí s ryžou
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Bulgurový farebný šalát s tofu

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)