

pondělí 20. července 2026

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
chod2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
chod3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

úterý 21. července 2026

chod1	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami
chod2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Španělská paella s kuřecím masem
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

středa 22. července 2026

chod1	Halušky se zelím
chod2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
chod3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

čtvrtek 23. července 2026

chod1	Vepřová pikantní směs s rýží
chod2	Francouzské brambory
chod3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

pátek 24. července 2026

chod1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek