

Monday 20. July 2026

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
meal 2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
meal 3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Tuesday 21. July 2026

meal 1	Masové kuličky v rajske omáčce s těstovinami
meal 2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
meal 3	Španělská paella s kuřecím masem
meal 4	Bún bò Nam Bô - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

Wednesday 22. July 2026

meal 1	Halušky se zelím
meal 2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
meal 3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Thursday 23. July 2026

meal 1	Vepřová pikantní směs s rýží
meal 2	Francouzské brambory
meal 3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Friday 24. July 2026

meal 1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
meal 2	Penne con pollo e broccoli
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Thajské yellow curry, pita chléb
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek