

pondelok 20. júl 2026

chod1	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne
chod2	Pikantné hovädzie s údeninou a ryžou
chod3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
chod4	Dhál z červenej šošovky a mungo fazuliek
chod5	Cisársky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

utorok 21. júl 2026

chod1	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Vyprážaný camembert s pečenými grenaille a tatárkou
chod3	Španielska paella s kuracím mäsom
chod4	Bún bò Nam Bô - ryžové rezance s restovaným hovädzím steakom a zeleninou
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

streda 22. júl 2026

chod1	Halušky s kapustou
chod2	Zapečené bravčové medajlonky so syrom a varenými zemiakmi, domáca tatarka
chod3	Prosciutto tortellini s parmezánovou omáčkou
chod4	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s kuracím mäsom
chod5	Palacinky s tvarohovo-ovocným krémom
salát 1	Zeleninový šalát s dresingom z cmaru, fetou, semienkami a krutónmi
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

štvrtok 23. júl 2026

chod1	Bravčová pikantná zmes s ryžou
chod2	Francúzske zemiaky
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Kuracie Biryani, basmati ryže
chod5	Kysnuté jahodové knedle s tvarohom preliate maslom
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

piatok 24. júl 2026

chod1	Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibulkou
chod4	Thajské yellow curry, pita chlieb
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/