

pondělí 20. října 2025

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Chilli con carne s chlebem
chod3	Vepřová pečeně s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

úterý 21. října 2025

chod1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
chod2	Kuřecí roláda s bramborovou kaší
chod3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Rýžový nákyp s meruňkami
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

středa 22. října 2025

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
chod4	Indické máslové kuře, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

čtvrtek 23. října 2025

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

pátek 24. října 2025

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Řecký těstovinový salát

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek