

Monday 20. October 2025

meal 1	Kuře na paprice s těstovinami
meal 2	Chilli con carne s chlebem
meal 3	Vepřová pečeně s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
meal 4	Sweet and sour chicken s rýží
meal 5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salad 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salad 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Tuesday 21. October 2025

meal 1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
meal 2	Kuřecí roláda s bramborovou kaší
meal 3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
meal 4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
meal 5	Rýžový nákyp s meruňkami
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Wednesday 22. October 2025

meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
meal 4	Indické máslové kuře, rýže
meal 5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salad 1	Zeleninový šopský salát
salad 2	Fazolový salát s krůtím masem

Thursday 23. October 2025

meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
meal 3	Hovězí na houbách s rýží
meal 4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Kuskusový salát Tabouleh

Friday 24. October 2025

meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Kuřecí maso Satay, rýže
meal 5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salad 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Řecký těstovinový salát

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek