

pondelok 20. október 2025

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Chilli con carne s chlebom
chod3	Bravčová pečenka s cesnakovými fazuľkami a pečenými zemiakmi, chrenová majonéza
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

utorok 21. október 2025

chod1	Španielsky vtáčik z mletého mäsa, ryža
chod2	Kuracia roláda so zemiakovou kašou
chod3	Bravčová krkovička s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatarka
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Ryžový nákyp s marhuľami
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelívom
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

streda 22. október 2025

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Hydinová pečeň na cibulke s mandľami a ryžou
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Indické maslové kura, ryža
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

štvrtok 23. október 2025

chod1	Bravčové kocky s cibulovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Kurací rezeň, zemiakový šalát
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

piatok 24. október 2025

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľičkami, penne
chod2	Bravčové výpečky s kapustou na žemľovou knedľou
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Šalát so syrom a krutónmi, cibulkovo-medová zálievka
salát 2	Grécky cestovinový šalát

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/