

pondělí 21. července 2025

chod1	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem
chod2	Těstoviny ala Arrabiata
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

úterý 22. července 2025

chod1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
chod2	Musaka s mletým masem
chod3	Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

středa 23. července 2025

chod1	Masové kuličky v rajske omáčce s těstovinami
chod2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
chod3	Bigos se zakysanou smetanou a brambory
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

čtvrtek 24. července 2025

chod1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem
chod2	Slepice na víně s bramborami
chod3	Pečená vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, náš chléb
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

pátek 25. července 2025

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
chod2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek