

Monday 21. July 2025

meal 1	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem
meal 2	Těstoviny ala Arrabiata
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

Tuesday 22. July 2025

meal 1	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory
meal 2	Musaka s mletým masem
meal 3	Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Wednesday 23. July 2025

meal 1	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami
meal 2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
meal 3	Bigos se zakysanou smetanou a brambory
meal 4	Palak Paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Thursday 24. July 2025

meal 1	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem
meal 2	Slepice na víně s bramborami
meal 3	Pečená vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, náš chléb
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Friday 25. July 2025

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne
meal 2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek