

pondělí 22. dubna 2024

chod1	Masové kuličky s karotkovým krémem, těstoviny
chod2	Zapečený květák se šunkou a brynzou, dip ze zakysané smetany
chod3	Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíčky
chod4	Plněné knedlíky s uzeným, špenát
chod5	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami
chod6	Chicken Satay s rýží
salát 1	Salát Nicoise
salát 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

úterý 23. dubna 2024

chod1	Vepřové kousky s pažitkovou omáčkou, zlatá rýže
chod2	Krůtí ďábelská směs, kuskus
chod3	Kuřecí paprikáš, těstoviny
chod4	Čočka se zeleninou a vařeným vejcem
chod5	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem
chod6	Yellow Curry s rýží
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

středa 24. dubna 2024

chod1	Cizrnová kaše s vejcem
chod2	Hovězí kousky se špenátem, špalíčky
chod3	Vrabc se zelím, houskový knedlík
chod4	Kung Pao, rýže
chod5	Tabouleh s balkánem
chod6	Panang kari s rýží
salát 1	Salát s kozím sýrem, olivami a malinovým dresinkem
salát 2	Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

čtvrtek 25. dubna 2024

chod1	Krůtí řízek plněný čedarovou směsí, brambory, okurkový salát
chod2	Vepřové maso na slanině a pórku, naše barevné těstoviny
chod3	Svíčková na smetaně, variace knedlíků
chod4	Halušky s brynzou a slaninou
chod5	Texas salát s trhaným masem
chod6	Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty
salát 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salát 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

pátek 26. dubna 2024

chod1	Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
chod2	Řepové rizoto s kuřecími kousky a parmazánem
chod3	Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem
chod4	Segedínský guláš, houskový knedlík
chod5	Mexico salát s kukuřicí
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salát 2	Těstovinový salát s uzeným lososem a semínky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek