

pondelok 22. apríl 2024

chod1	Mäsové guľičky s karotkovým krémom, cestoviny
chod2	Zapečený karfiól so šunkou a bryndzou, dip z kyslej smotany
chod3	Kôprová omáčka s hovädzím mäsom a vajcom, zemiakové špalíčky
chod4	Plnené knedle s údeným, špenát
chod5	Dusený hrášok so zeleninou a mäsovými guľičkami
chod6	Chicken Satay s ryžou
salát 1	Šalát Nicoise
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

utorok 23. apríl 2024

chod1	Bravčové kúsky s pažítkovou omáčkou, zlatá ryža
chod2	Morčací diabolská zmes, kuskus
chod3	Kurací paprikáš, cestoviny
chod4	Šošovica so zeleninou a vareným vajcom
chod5	Špaldový šalát so zeleninou a grilovaným syrom
chod6	Yellow Curry s ryžou
salát 1	Caprese šalát so zmesou listových šalátov
salát 2	Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom

streda 24. apríl 2024

chod1	Cícerová kaša s vajcom
chod2	Hovädzie kúsky so špenátom, špalíčky
chod3	Vrabc s kapustou, žemľová knedľa
chod4	Kung Pao, ryža
chod5	Tabouleh s balkánom
chod6	Panang karí s ryžou
salát 1	Šalát s kozím sýrom, olivami a malinovým dresingom
salát 2	Cestovinový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

štvrtok 25. apríl 2024

chod1	Morčacie rezeň plnený čedarovou zmesou, zemiaky, uhorkový šalát
chod2	Bravčové mäso na slanine a póre, naše farebné cestoviny
chod3	Sviečková na smotane, variácia knedlí
chod4	Halušky s bryndzou a slaninou
chod5	Texas šalát s trhaným mäsom
chod6	Halušky s kuracím mäsom, smotanovou omáčkou a sušenými paradajkami
salát 1	Šalát s opečenými šampiňónmi, kuracím mäsom a cesnakovým dresingom
salát 2	Špalda s cícerom a sušenými slivkami

piatok 26. apríl 2024

chod1	Paradajková omáčka s hovädzím mäsom, žemľová knedľa
chod2	Repové rizoto s kuracími kúskami a parmezánom
chod3	Hovädzie na cesnaku so špenátom a zemiakovou knedľou
chod4	Segedínsky guláš, žemľová knedľa
chod5	Mexico šalát s kukuricou
chod6	Perkelt s tarhoňou
salát 1	Zeleninový šalát s dresingom z cmaru, fetou, semienkami a krutónmi
salát 2	Cestovinový šalát s údeným lososom a semienkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/