

**Monday** 22. June 2026

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
meal 3	Vepřové ražničí s pečenými bramborami
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

**Tuesday** 23. June 2026

meal 1	Švédské kuličky s hráškem a brusinkami, bramborová kaše
meal 2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

**Wednesday** 24. June 2026

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Halušky s brynzou a slaninou
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Thajské yellow curry, pita chléb
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

**Thursday** 25. June 2026

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
meal 3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

**Friday** 26. June 2026

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)