

pondělí 23. února 2026

chod1	Vepřové na kmíně s rýží
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Sekaná s bramborovou kaší, kyselý okurek
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Rýžový nákyp s meruňkami
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salát 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

úterý 24. února 2026

chod1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
chod2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
chod3	Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

středa 25. února 2026

chod1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
chod2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
chod3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salát 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

čtvrtek 26. února 2026

chod1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
chod2	Francouzské brambory
chod3	Vepřová panenka s povidlovou omáčkou a bramborovými krokety
chod4	Indické máslové kuře, rýže
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salát 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

pátek 27. února 2026

chod1	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
chod2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Kančí maso se šípkovou omáčkou, variace knedlí
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salát 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek