

pondelok 23. február 2026

chod1	Bravčové na rasci s ryžou
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Sekaná so zemiakovou kašou, kyslý uhoriek
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Ryžový nákyp s marhuľami
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkcom a medovo-horčicovou zálievkou
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baranímí rohmi

utorok 24. február 2026

chod1	Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom
chod2	Pikantné hovädzie s údeninou a ryžou
chod3	Kladenská pečenka s chrenovou omáčkou s wasabi, šťouchané zemiaky
chod4	Sweet and sour chicken s ryžou
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Zmes listových šalátov s orechmi, tuniakom, sušenými paradajkami a jogurtovo-citrónovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

streda 25. február 2026

chod1	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou
chod2	Zapečené bravčové medajlonky so syrom a varenými zemiakmi, domáca tatarka
chod3	Grilovaný kurací plátok s hubovou omáčkou, kolíky
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

štvrtok 26. február 2026

chod1	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibuľou
chod2	Francúzske zemiaky
chod3	Bravčová panenka s lekvárovou omáčkou a zemiakovými kroketami
chod4	Indické maslové kura, ryža
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát so sójovými bôbmi a parmazánom
salát 2	Bulgurový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

piatok 27. február 2026

chod1	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky
chod2	Vyprážaný camembert s pečenými grenaille a tatárkou
chod3	Kančie mäso so šípkovou omáčkou, variácia knedlí
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s opečenými šampiňónmi, kuracím mäsom a cesnakovým dresingom
salát 2	Cestoviny so zeleninou a halloumi

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/