

pondělí 23. března 2026

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Králík na divoko se sladkokyselou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

úterý 24. března 2026

chod1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Rýžový nákyp s meruňkami
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

středa 25. března 2026

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
chod3	Vepřová krkovička s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

čtvrtek 26. března 2026

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Indické máslové kuře, rýže
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

pátek 27. března 2026

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
chod3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Řecký těstovinový salát

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek