

pondělí 23. června 2025

chod1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
chod2	Česnekové kuřecí paličky s bramborovou kaší, zelný salát s majonézou
chod3	Filírovaná vepřová pečeně s omáčkou ze zeleného pepře a bramborovou kaší
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Salát Nicoise
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

úterý 24. června 2025

chod1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
chod2	Alfredo linguine s kuřecím masem
chod3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

středa 25. června 2025

chod1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
chod2	Hrachová kaše s paprikovou klobásou a pečivem
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Tvarohové knedlíky s kousky meruněk a opraženou strouhankou
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

čtvrtek 26. června 2025

chod1	Špagety ala alfredo
chod2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
chod3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

pátek 27. června 2025

chod1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
chod2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
chod3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salát 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek