ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 23.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

MENÍČKO

pondělí	23. listopadu 2026
chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Těstoviny s houbovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem
úterý	24. listopadu 2026
chod1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
chod2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
chod3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Řecký těstovinový salát
středa	25. listopadu 2026
chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Palak paneer, rýže
chod5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh
čtvrtek	26. listopadu 2026
chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky
pátek	27. listopadu 2026
chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek