ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 23.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

MENÍČKO

Monday	23. November 2026
meal 1	Kuře na paprice s těstovinami
meal 2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
meal 3	Těstoviny s houbovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salad 2	Fazolový salát s krůtím masem
Tuesday	24. November 2026
meal 1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
meal 2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
meal 3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Řecký těstovinový salát
Wednesday	25. November 2026
meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Palak paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salad 1	Zeleninový šopský salát
salad 2	Kuskusový salát Tabouleh
Thursday	26. November 2026
meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Maďarský perkelt s tarhoňou
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky
Friday	27. November 2026
meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek