

pondělí 24. srpna 2026

chod1	Masové kuličky v rajske omáčke s těstovinami
chod2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
chod3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

úterý 25. srpna 2026

chod1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
chod2	Chilli con carne s chlebem
chod3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

středa 26. srpna 2026

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčke s penne
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
chod4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

čtvrtek 27. srpna 2026

chod1	Vepřová pikantní směs s rýží
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Španělská paella s kuřecím masem
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Bramborové šulánky s mákem
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

pátek 28. srpna 2026

chod1	Halušky se zelím
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresinkem
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek