

Monday 24. August 2026

meal 1	Masové kuličky v rajske omáče s těstovinami
meal 2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
meal 3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Tuesday 25. August 2026

meal 1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
meal 2	Chilli con carne s chlebem
meal 3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

Wednesday 26. August 2026

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáče s penne
meal 2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
meal 3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Thursday 27. August 2026

meal 1	Vepřová pikantní směs s rýží
meal 2	Boloňské lasagne
meal 3	Španělská paella s kuřecím masem
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Friday 28. August 2026

meal 1	Halušky se zelím
meal 2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek