

pondelok 24. august 2026

chod1	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Kuracia roláda so šťouchanými zemiakmi
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozienkami
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

utorok 25. august 2026

chod1	Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky
chod2	Chilli con carne s chlebom
chod3	Prosciutto tortellini s parmezánovou omáčkou
chod4	Red Curry s kuracím mäsom, jasmínová ryža
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

streda 26. august 2026

chod1	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne
chod2	Bravčové výpečky s kapustou na žemľovou knedľou
chod3	Jelitový prejt s bílým zelím a brambory
chod4	Kuracie Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, basmati ryže
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Zeleninový šalát s dresingom z cmaru, fetou, semienkami a krutónmi
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

štvrtok 27. august 2026

chod1	Bravčová pikantná zmes s ryžou
chod2	Bolonské lasagne
chod3	Španielska paella s kuracím mäsom
chod4	Indický aloo gobi, pita chlieb
chod5	Zemiakové šulánky s makom
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

piatok 28. august 2026

chod1	Halušky s kapustou
chod2	Hydinová pečeň na cibulke s mandľami a ryžou
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibulkou
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/