

pondělí 24. listopadu 2025

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Holandský řízek se šťouchanými bramborami a okurkou
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Řecký těstovinový salát

úterý 25. listopadu 2025

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
chod3	Vepřová pečeně s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

středa 26. listopadu 2025

chod1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
chod2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Salát s cizrnou a krutím masem

čtvrtek 27. listopadu 2025

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
chod3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

pátek 28. listopadu 2025

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Fazolový salát s krutím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek