

Monday 24. November 2025

meal 1	Kuře na paprice s těstovinami
meal 2	Holandský řízek se šťouchanými bramborami a okurkou
meal 3	Hovězí na houbách s rýží
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salad 2	Řecký těstovinový salát

Tuesday 25. November 2025

meal 1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
meal 2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
meal 3	Vepřová pečeně s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salad 2	Kuskusový salát Tabouleh

Wednesday 26. November 2025

meal 1	Rozstřelený španělský ptáček z mletého masa, rýže
meal 2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovými noky
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Zeleninový šopský salát
salad 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Thursday 27. November 2025

meal 1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
meal 2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
meal 3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
meal 4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salad 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

Friday 28. November 2025

meal 1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
meal 2	Boloňské lasagne
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Thajské yellow curry, pita chléb
meal 5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salad 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salad 2	Fazolový salát s krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek