

pondělí 25. května 2026

chod1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
chod2	Těstoviny all' Arrabiata
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

úterý 26. května 2026

chod1	Boloňské špagety sypané sýrem
chod2	Šafránové rizoto s kuřecím masem
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu
salát 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

středa 27. května 2026

chod1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
chod2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
chod3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salát 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salát 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

čtvrtek 28. května 2026

chod1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
chod2	Musaka s mletým masem
chod3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragù, vyzrálý tvrdý sýr
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salát 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

pátek 29. května 2026

chod1	Dušené znojemské kousky, rýže
chod2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salát 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek