

**pondelok** 25. august 2025

|         |                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| chod1   | Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami                       |
| chod2   | Fazuľa na kyslo s klobásou, chlieb                                  |
| chod3   | Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibuľkou       |
| chod4   | Sweet and sour chicken s rýží                                       |
| chod5   | Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom                               |
| salát 1 | Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing |
| salát 2 | Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom                       |

**utorok** 26. august 2025

|         |                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------|
| chod1   | Mexický guláš s hráškovou ryžou a syrom                     |
| chod2   | Hovädzia po Burgundsku, pečené grenaille                    |
| chod3   | Pečený bravčový bok s vejmrudou po staročesku, chlieb       |
| chod4   | Udon rezance s Teriyaki kuraťom                             |
| chod5   | Ryžový nákyp s marhuľami                                    |
| salát 1 | Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou |
| salát 2 | Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom                   |

**streda** 27. august 2025

|         |                                                         |
|---------|---------------------------------------------------------|
| chod1   | Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne                  |
| chod2   | Pečené medové kura so zemiakovou kašou, kompót          |
| chod3   | Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakovou knedľou |
| chod4   | Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou                 |
| chod5   | Buchtičky s pistáciovým krémom                          |
| salát 1 | Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom    |
| salát 2 | Farebná miska so šošovicou beluga a syrom               |

**štvrtok** 28. august 2025

|         |                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------|
| chod1   | Staročeská zemiaková omáčka s vajcom a karlovarskou knedľou |
| chod2   | Srbské rizoto sypané syrom, uhoriek                         |
| chod3   | Bigos s kyslou smotanou a zemiakmi                          |
| chod4   | Indické maslové kura, ryža                                  |
| chod5   | Kysnuté knedle s čučoriedkami                               |
| chod6   | Tvarohové knedle s čučoriedkami                             |
| salát 1 | Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom        |
| salát 2 | Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom                  |

**piatok** 29. august 2025

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| chod1   | Dusená mrkvička s hráškom, párok, zemiaky                                          |
| chod2   | Maďarský perkelt s tarhoňou                                                        |
| chod3   | Pečený bravčové rebrá na mede, šalát Coleslaw, chlieb                              |
| chod4   | Kuracie mäso Satay, ryža                                                           |
| chod5   | Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom                                         |
| salát 1 | Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom |
| salát 2 | Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou                                    |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)