

pondělí 26. ledna 2026

chod1	Masové kuličky v rajske omáčke s těstovinami
chod2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
chod3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

úterý 27. ledna 2026

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčke s penne
chod2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Rýžový nákyp s meruňkami
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

středa 28. ledna 2026

chod1	Halušky se zelím
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

čtvrtek 29. ledna 2026

chod1	Vepřová pikantní směs s rýží
chod2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
chod3	Prosciutto tortelini s parmazánovou omáčkou
chod4	Indické maslové kuře, rýže
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

pátek 30. ledna 2026

chod1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
chod2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
chod3	Španělská paella s králičím masem
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek