

Monday 26. January 2026

meal 1	Masové kuličky v rajske omáče s těstovinami
meal 2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
meal 3	Jelitový prejt s bílým zelí a brambory
meal 4	Sweet and sour chicken s rýží
meal 5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salad 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salad 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

Tuesday 27. January 2026

meal 1	Kuřecí kousky v sýrové omáče s penne
meal 2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
meal 3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
meal 4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
meal 5	Rýžový nákyp s meruňkami
salad 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salad 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

Wednesday 28. January 2026

meal 1	Halušky se zelím
meal 2	Boloňské lasagne
meal 3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
meal 4	Kuřecí maso Satay, rýže
meal 5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Thursday 29. January 2026

meal 1	Vepřová pikantní směs s rýží
meal 2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
meal 3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
meal 4	Indické máslové kuře, rýže
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salad 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

Friday 30. January 2026

meal 1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
meal 2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
meal 3	Španělská paella s králičím masem
meal 4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
meal 5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salad 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salad 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek