

pondelok 26. január 2026

chod1	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Pečené kuracie stehno s ryžou, mrkvový šalát
chod3	Jelitový prejt s bílým zelím a brambory
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

utorok 27. január 2026

chod1	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne
chod2	Šošovka na kyslo s vajcom a pečivom
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibuľkou
chod4	Udon rezance s Teriyaki kuraťom
chod5	Ryžový nákyp s marhuľami
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

streda 28. január 2026

chod1	Halušky s kapustou
chod2	Bolonské lasagne
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakovou knedľou
chod4	Kuracie mäso Satay, ryža
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémom
salát 1	Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

štvrtok 29. január 2026

chod1	Bravčová pikantná zmes s ryžou
chod2	Holandský rezeň so zemiakovou kašou a uhorkou
chod3	Prosciutto tortellini s parmezánovou omáčkou
chod4	Indické maslové kura, ryža
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

piatok 30. január 2026

chod1	Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky
chod2	Bravčový segedín s žemľovou knedľou
chod3	Španielska paella s králičím mäsom
chod4	Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou
chod5	Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/